

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС»

протокол

№ 01 от 18 сентября 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГАУДОМО
«МОСШОР по ЗВС»

№ 34 от 18.09.2023 г.

Положение

**о создании библиотечного фонда и электронных образовательных ресурсов
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа
олимпийского резерва по зимним видам спорта»**

1. Общие положения

1.1. Положение о библиотечном и электронных образовательных ресурсах Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта» (далее – ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС», Положение) регламентирует порядок создания, обновления, хранения библиотечного и электронных образовательных ресурсов и организации доступа к ним.

1.2. Использование библиотечного и электронных образовательных ресурсов дополняет технологии обучения и основывается на использовании информационно-коммуникационных технологий (далее — ИКТ).

1.3. Положение ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» разработано в соответствии с требованиями и рекомендациями Федерального закона РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.4. Основными целями использования библиотечного и электронных образовательных ресурсов ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» являются:

- повышение качества подготовки педагогических работников и пополнение теоретических и практических знаний обучающихся за счет внедрения новых современных форм и технологий организации тренировочного процесса, включая электронно-образовательную среду;

- создание для педагогических работников информационной электронной среды обучения;

- обеспечение поддержки интеллектуальной работы тренеров-преподавателей, передачу результатов работы коллегам, руководителю, организации группового и индивидуального взаимодействия участников образовательного процесса, организацию опроса, анкетирования;

- расширение знаний по основной деятельности;

- интеграция информационно-коммуникационных технологий и современных образовательных технологий,

2. Пользователи библиотечного и электронных образовательных ресурсов,

2.1. Группы пользователей:

- административно-управленческий персонал;
- педагогические работники;
- обучающиеся;
- родители (законные представители) обучающихся.

3. Общий порядок использования библиотечного и электронных образовательных ресурсов

3.1. Использование библиотечных и электронных образовательных ресурсов ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» регламентируется внутренними организационно-распорядительными актами и общим порядком реализации образовательных услуг и иными нормативными актами Российской Федерации в области образования.

3.2. Использование библиотечных и электронных образовательных ресурсов ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» возможно при любых формах получения образования, предусмотренных законодательством Российской Федерации, при организации самостоятельной работы обучающихся, учебно-тренировочных занятий по индивидуальным планам, проведения различных видов анкетирования, опросов.

4. Обеспечение процесса использования библиотечного и электронных образовательных ресурсов

4.1. Нормативно-методическое обеспечение включает:

- нормативно-правовые документы;
 - методические материалы, разработки в области дополнительного образования, теории и методики физического воспитания и спорта, психологии и др. материалы, регламентирующие правила и требования к реализуемым образовательным программам;
 - материалы, регламентирующие методику и порядок организации самостоятельной работы обучающихся;
 - материалы, регламентирующие методику и порядок проведения учебнотренировочных мероприятий;
 - инструкции по обеспечению безопасности образовательного процесса;

4.2. Учебно-методическое обеспечение включает:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта;
- индивидуальные планы подготовки для организации самостоятельной работы;
- методическое сопровождение, дополнительные учебно-информационные (справочные) материалы;
- электронные аналоги печатных изданий;

– специализированные текстовые или звуковые компоненты (текстовые веб-страницы, файлы, ссылки на файл или каталоги, анкеты, звуковая информация и др.)

– мультимедийные компоненты — компоненты, информация в которых, представлена в визуальной интерактивной форме (например, видеоурок, презентация, учебный видеофильм и др).

– РЕЕСТР печатных и электронных образовательных, информационных ресурсов ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС».

Информационные Web ресурсы:

– Сайт Министерства спорта Мурманской области: <https://sport.gov-murman.ru/>

– Сайт Министерства образования и науки Мурманской области: <https://minobr.gov-murman.ru/>

– Сайт администрации города Мурманска <https://www.cit-murmansk.ru/>

– Сайт ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС»: <http://zvssport.ru/>

– ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» ВКонтakte: <https://vk.com/public214756866>

– Сайт здравоохранения Мурманской области: <https://minzdrav.gov-murman.ru/>

– Официальный сайт федерального проекта «Спорт — норма жизни»: <https://norma.sport/>

– Сайт ГТО: <https://www.gto.ru/>

– Независимая Национальная антидопинговая организация РУСАДА: <https://rusada.ru/>

– Российская Спортивная Энциклопедия: <https://libsport.ru>

– Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»: <https://www.infosport.ru/>

– Научный портал: «Теория, Ру»: <http://www.teori a.ru/>

– Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»: <http://www.teoriya.ru/iournals/>

– Научно-методический журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»: <http://www.teori a.ru/fkvot/>

– Научно теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта»: <http://lesgaft-notes.spb.ru/>

– Сайт Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры: <http://www.vniifk.ru/>

– Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту Российского государственного университета физической культуры и спорта. Возможен поиск информации в электронном каталоге <http://lib.s-ortedu.ru/>

– Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма: <http://science.sportedu.ru/>

– Энциклопедия по видам спорта: <http://www.infosort.ru/s/>

Информационное обеспечение для тренера-преподавателя:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 № 70226).
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 623 «Об утверждении Порядка признания лиц, переведенных на должности тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя и имеющих квалификационные категории тренеров, лицами, имеющими квалификационные категории педагогических работников» (Зарегистрирован 3 1.08.2022 № 69865)
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки» (Зарегистрирован 05.08.2022 № 69543).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (Зарегистрирован 26.08.2022 № 69795).
- Сайт ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» <http://zvssport.ru/>

Список литературы по виду спорта биатлон:

1. Афанасьев В.Г. Экспериментальное обоснование методики подготовки лыжников-биатлонистов на завершающих этапах: Автореф. канд. дис. - М.: ВНИИФК, 1978. - 27 с.
2. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. М.: Физкультура и спорт, 1988.
3. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса. М.: Физкультура и спорт, 1985.
4. Волков В.М. Восстановительные процессы в спорте. М.: Физкультура и спорт, 1977.
5. Гибадуллин И.Г. Биатлон: Метод. пос. Многолетнее планирование тренировочного процесса в подготовке спортивного резерва по биатлону. - Ижевск: УдГУ, 1990.

6. Гибадуллин И.Г. Планирование тренировочного процесса у юных биатлонистов 10-12 лет: Метод. реком. - Ижевск: УдГУ, 1988.
7. Грачев Н.П. Интегральная оценка разносторонней подготовленности юных лыжников-гонщиков (методические рекомендации). М.: ВНИИФК, 2001.
8. Ермаков В.В. Техника лыжных ходов. Смоленск: СГИФК, 1989.
9. Иванов В. А., Филимонов В.Я., Мартынов В. С. Оптимизация тренировочного процесса лыжников-гонщиков высокой квалификации (методические рекомендации). М.: Госкомитет СССР по физической культуре и спорту, 1988.
10. Камаев О.И. Теоретические и методические основы оптимизации системы многолетней подготовки лыжников-гонщиков. Дисс. ... докт. пед. наук. - Харьков, 2000.
11. Каширцев Ю.А. Методика применения пневматического оружия при подготовке биатлонистов //Теор. и практ. физ. культ. 1974, № 12, с. 12.
12. Каширцев Ю.А. Повышение эффективности стрелковой подготовки в биатлоне с использованием пневматического оружия: Автореф. канд. дис. М., 1980. - 24 с.
13. Каширцев Ю.А., Савицкий Я.И. Использование пневматической винтовки в подготовке биатлонистов //Теор. и практ. физ. культ. 1985, № 2, с. 11.
14. Кедяров А.П. Методические рекомендации для стрелков и биатлонистов. Рекомендации для стрелков и биатлонистов, пособие для тренеров и спортсменов.
15. Кинль В.А. Биатлон.- Киев: Здоровье, 1987, с. 123.
16. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М., 1989, с. 112 - 147.
17. Корх А.Я. Стрелковый спорт и методика преподавания //М.: ФиС, 1986.
18. Кубеев А.В., Манжосов В.Н., Баталов А.Г. Исследование информативности показателей при оценке и нормировании интенсивности тренировочных нагрузок. (Методическая разработка для студентов ГЦОЛИФК). М., 1992.
19. Лекарства и БАД в спорте. Под общ. ред Р.Д. Сейфуллы, З.Г. Орджоникидзе. М.: Литтерра, 2003.
20. Лыжный спорт. Под ред. В.Д. Евстратова, Г.Б. Чукардина, Б.И. Сергеева. М.: Физкультура и спорт, 1989.
21. Макарова Г. А. Фармакологическое обеспечение в системе подготовки спортсменов. М.: Советский спорт, 2003.
22. Манжосов В.Н. Тренировка лыжника-гонщика. М.: Физкультура и спорт, 1986.
23. Манжосов В.Н., Огольцов И.Г., Смирнов Г.А. Лыжный спорт. М.: Высшая школа, 1979.

24. Мартынов В. С. Комплексный контроль в лыжных видах спорта. М., 1990.
25. Матвеев Л.П. Модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки. Теория и практика физической культуры, № 2, № 3, 2000.
26. Мищенко В.С. Функциональные возможности спортсменов. Киев: Здоровья, 1990.
27. Основы управления подготовкой юных спортсменов. Под общ. ред. М.Я. Набатниковой. М.: Физкультура и спорт, 1982.
28. Поварницын А.П. Волевая подготовка лыжника-гонщика. М.: Физкультура и спорт, 1976.
29. Раменская Т.И. Лыжный спорт. М., 2000.
30. Савицкий Я.И. Особенности учебно-тренировочного процесса при подготовке юных биатлонистов. -М.: ФиС, 1981.
31. Система подготовки спортивного резерва. Под общ. ред. В.Г. Никитушкина. М.: МГФСО, ВНИИФК, 1994.
32. Современная система спортивной подготовки. Под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. М.: Издательство «СААМ», 1995.
33. Физиология спорта. Под ред. Дж.Х. Уилмор, Д.Л. Костилл. Киев.: Олимпийская литература, 2001.
34. Ширковец Е.А., Шустин Б.Н. Общие принципы тренировки скоростно-силовых качеств в циклических видах спорта. Вестник спортивной науки. - М.: Советский спорт, № 1, 2003.

Список литературы по виду спорта лыжные гонки:

1. Ажиппо, А.Ю. Ориентация тренировочного процесса квалифицированных лыжников-гонщиков с учетом индивидуально-типологических особенностей физической подготовленности [Текст]. - Львов, 2001.
2. Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст]. Учебное пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений. – М.: Академия, 2000.
3. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов [Текст] М.: Физкультура и спорт, 1988.
4. Волков, В.М. Восстановительные процессы в спорте [Текст] М.: Физкультура и спорт, 1977. Детская спортивная медицина: Руководство для врачей Под ред. С. Б. Тихвинского, С. В. Хрущева. 2-е изд. – М.: Медицина, 1991.
5. Годик, М.А. Педагогические основы планирования и контроля соревновательных и тренировочных нагрузок: автореф. дис...д-ра пед. наук [Текст]/ М.А. Годик; ВНИИФК.-М.: 1982.-48 с.
6. Грачев, Н.П. Интегральная оценка разносторонней подготовленности юных лыжников-гонщиков (методические рекомендации) [Текст] М.: ВНИИФК, 2001.

7. Грушин, А.А., Манжосов В.И. Интенсивность передвижения в различных средствах подготовки лыжников-гонщиков [Текст]// Лыжный спорт. – 1989. – Вып. 2.

8. Евстратов, В.Д., Виролайнен П.М., Чукардин Г.Б. Коньковый ход? Не только [Текст]. М.: Физкультура и спорт, 1988.

9. Камаев, О.И. Теоретические и методические основы оптимизации системы многолетней подготовки лыжников-гонщиков [Текст]. Дисс. ... докт. пед. наук. - Харьков, 2000.

10. Камаев, О.И. Пути оптимизации тренировочных нагрузок лыжников-гонщиков на этапе специализированной базовой подготовки [Текст]. – Киев, 2004.

11. Лекарства и БАД в спорте [Текст]. Под общ. ред Р.Д. Сейфуллы, З.Г. Орджоникидзе. М.: «Литтерра», 2003.

12. Лыжные гонки: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва [Текст] / П.В. Квашук и др. – М.: Советский спорт, 2005.-72с.

13. Лыжный спорт [Текст]. Под ред. В.Д. Евстратова, Г.Б. Чукардина, Б. И. Сергеева. М.: Физкультура и спорт, 1989.

14. Манжосов, В.Н. Тренировка лыжника-гонщика [Текст] М.: Физкультура и спорт, 1986.

15. Манжосов, В.Н., Огольцов И.Г., Смирнов Г.А. Лыжный спорт [Текст] М.: Высшая школа, 1979.

16. Мищенко, В.С. Функциональные возможности спортсменов [Текст] Киев: Здоровья, 1990.

17. Основы управления подготовкой юных спортсменов [Текст] Под общ. ред. М.Я. Набатниковой. М.: Физкультура и спорт, 1982.

18. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать [Текст]. – М.: АСТ Астрель, 2003.

19. Современная система спортивной подготовки [Текст]. Под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. М.: Издательство «СААМ», 1995.

20. Раменская, Т.И. Специальная подготовка лыжника [Текст]. Учебная книга. – М: СпортАкадемПресс, 2001. – с.228.

21. Раменская, Т.Н. Техническая подготовка лыжника [Текст] М.: Физкультура и спорт, 1999.

22. Холодов, Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст] . – М.: Академия, 2004.

23. Фармакологическое обеспечение в системе подготовки спортсменов [Текст] М.: Советский спорт, 2003.

Перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования при реализации Программы:

1. **Официальный интернет-сайт Министерства спорта Российской Федерации** (<http://www.minsport.gov.ru/>)
2. **Официальный интернет-сайт Федерации лыжных гонок России** (<http://www.flgr.ru/>).
3. **Официальный интернет-сайт РУСАДА** (<http://www.rusada.ru/>)
4. **Официальный интернет-сайт ВАДА** (<http://www.wada-ama.org/>)